



DE LOURENSHOEVE

# EXTRA ZITLESSEN

7 APRIL - 21 APRIL - 19 MEI - 26 MEI

In deze lessen wordt gewerkt aan je houding en zit. Doormiddel van zit en balansoefeningen proberen we je klaar te stomen voor onze eigen selectie en wie weet daarna misschien wel de regiofinale.

Dit zijn de punten waar tijdens de zitcompetitie zoal op gelet word, deze zullen we ook zoveel mogelijk in de lessen verwerken.

- Onafhankelijke zit van de ruiter
- Balans van de ruiter
- Houding van de ruiter
- Beenligging en de juistheid van de beenhulpen
- Handhouding en de juistheid van de teugelhulpen
- Het ontspannen meegaan met de bewegingen van het paard
- Algemene indruk



Kosten per les: €12,50 (leden).  
€17,50 (niet leden).

Kosten pakket (4 lessen): €55,-  
De prijs van een pakket is inclusief startgeld voor de selectie

